

宮古・山田訪問リハビリステーション

ゆずる通信

平成25年5月1日

NO.1

こんにちは！今年の4月1日から訪問リハビリステーションを開設しました。復興特区法が施行され、宮古・山田地区での開設が認められました。

今までの訪問リハビリとは違い、リハビリが必要な方に対して、宮古・山田地区のかかりつけの先生からの指示で、リハビリを開始できるシンプルなシステムとなっています。

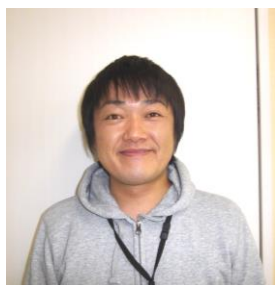
気軽に利用できる訪問リハビリとして、定期的に通信を発行し、リハビリに関する情報を発信していきたいと思えます。どうぞ、よろしくお願いいたします！



ゆずると連携

するお医者さんが
増えてます

スタッフ紹介 (ゆずるのゆかいな仲間たち)



管理者・理学療法士
白根 達也



理学療法士
松館 敏



作業療法士
岡田 美砂

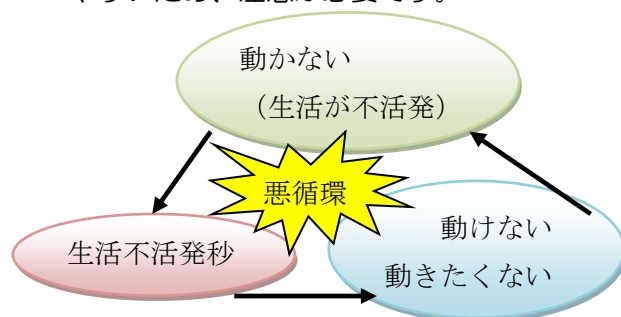


理学療法士
石田 英恵

G.Wも休まず訪問しています！（日曜定休）

予防しよう！ 生活不活発病（廃用症候群）

生活不活発病とは、文字通り『“生活”が“不活発”』になることで、全身の機能が低下することです。高齢者や障害のある人は特になりやすいため、注意が必要です。



生活不活発病になってしまうと回復に時間がかかるため、**予防が大切**です。悪循環を断ち切るには、**一日の生活を活発化**することです。本人だけでなく、家族や地域の方々も一緒に工夫や支援することが大事です。訪問リハビリは生活の活発化を安全に進める一つの手段です。そのような方がいらっしゃれば、気軽にご相談ください。

宮古・山田訪問リハビリステーションゆずる

TEL:0193-77-4686 FAX:0193-77-4687